

TREKKING et EXCURSIONS (Randonnées)

GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA

Zone géographique Gennargentu Sardaigne Centre-Ouest, la plus haute montagne de la Sardaigne (1834 mètres niveau de la mer), en référence à sa schiste qui brillent comme de l'argent. Trail populaire auprès des randonneurs, traverser des paysages magnifiques qui nous mèneront sur le plus haut sommet de l'île. De Cagliari 140km, de Sassari 130km, de Oristano 87km, de Nuoro 76km.

GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA

Itinéraire: E (Randonneur)

Différence en hauteur 500 m

Durée A / R 6 heures

La longueur de la piste A / R: 13,00 km (à pied)

GENNARGENTU - PUNTA LAMARMORA – GIRGINI

Itinéraire: E (Randonneur) pour la longueur du trajet de la route semble difficile si vous avez besoin d'une grande séance d'entraînement et un pied sûr

Dénivelé: 300 m chemin / retour 600 m

Temps promenade: 3 heures

Temps Revenez: 4,00 heures

La longueur de la piste A / R: 16,00 km (à pied)

PUNTA LAMARMORA - GENNARGENTU Versant EST (OGLIASTRINO)

Ce sera un trek de l'environnement, nature, paysage dans l'un des plus beau et inexploré dell'Ogliastra. Conduire le long de l'Accu Tedderi, (et sa piscine), une importante rivière qui naît sur les pentes du Gennargentu ..

visiter un endroit très sauvage, où, dans le passé a été le travail pastoral intense et dur et le témoin restera Coile rénové de Erbelathori, ses ressorts, chênes centenaires en forme comme vous aimez ... Toute la région est riche en histoire culturelle et de l'archéologie, y compris le site de Arcu et Forros ..

Accu Tedderi- Coile Erbelathori

Dénivelé 300 m

Durée de marche à environ 6 km

difficulté E

T = 3 heures

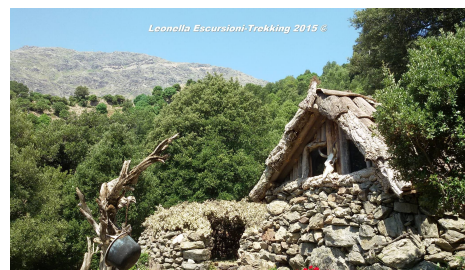
COILE ERBELATHORI_PUNTA LA MARMORA

Longueur modifiable à pied à environ 12 km A / R

Dénivelé 600 m A / R

Difficulté E

T = 5 heures



EXCURSIONS et TREKKING AUSSI PERSONNALISÉS de LEONELLA Tel. 3479437675

Guide de l'environnement régionale et associée AIGAE

Su facebook : LEONELLA ESCURSIONI-TREKKING